

VSEnergia

pre váš domov

júl 2006

nepredajné



Cesty elektriny
do vášho domova

Zvoľte si
vhodnú sadzbu

Ako pripojiť nové
odberné miesto

Dcéra jej baterky
vybíja a zároveň
nabíja





Milí čitatelia,

v čase letných dovolení do vašich domácností prinášame nové vydanie časopisu VSEnergia pre váš domov. Ako váš spoľahlivý partner vás chceme informovať o dianí na trhu s elektrinou. Priblížime vám, ako funguje energetický trh na Slovensku a ponúkneme aktuálne informácie o nových službách našej spoločnosti.

Odhaliť „elektrožrúta“ vo vašej domácnosti pomôže služba Kontrol. Novinkou je Unikasa, výhodný spôsob úhrady šekov za elektrinu. Poradíme vám, ako zaviesť platbu inkasom či pripojiť nové odberné miesto.

So známou televíznou redaktorkou Jarkou Hargašovou-Lajčákovou sa porozprávame o rodine, práci, ale aj oddychu v nabitom pracovnom živote.

Na ôsmich stranách tohto časopisu nájdete určite každý z vás užitočné informácie. Prajeme vám príjemné čítanie a veľa pohody počas letných dní.

Mgr. Miroslav Kulla
riaditeľ divízie Obchod

Cesty elektriny do vášho domova

Ako smeruje elektrina od výroby v elektrárnach až do vašich spotrebičov? Ktoré spoločnosti sa na tomto procese podieľajú? Aký je rozdiel medzi dodávkou elektriny a jej distribúciou?

Kým sa elektrina dostane do vašich domovov, prejde dlhú cestu. Z elektrárni, v ktorých prebieha výroba, sa prepravuje prostredníctvom prenosovej sústavy. Ide o vedenia veľmi vysokého napätia nad 110 kV. Vedenia s nižším napätím tvoria distribučnú sústavu, ktorá zabezpečuje prepravu elektriny priamo do domácností (v obrázku označené ako fyzický tok elektriny). Na území východného Slovenska je prevádzkovateľom distribučnej sústavy naša spoločnosť, Východoslovenská energetika a.s. (VSE).



Zároveň pôsobíme ako dodávateľ elektriny – predávame elektrinu koncovým zákazníkom (v obrázku označené ako obchodný tok elektriny). Elektrinu, ktorú predávame, nakupujeme od jej výrobcov, keďže nevlastníme žiadne zdroje na jej výrobu.

Nie sme teda elektrárne, ako nás niekedy zvyknú označovať, ale energetická spoločnosť, ktorá pôsobí ako distribútor a dodávateľ elektriny.

fyzický tok elektriny

obchodný tok elektriny

Prenos

VÝROBA – Elektrina sa vyrába v rôznych typoch elektrární (tepelné, jadrové, vodné, veterné, solárne a iné). Dominantným výrobcom elektriny na Slovensku sú Slovenské elektrárne.

Elektrárne



Pomocná ruka regiónu

Tým, ktorí to potrebujú najviac

Sponzorské a darcovské aktivity naša spoločnosť vníma ako príležitosť na podanie pomocnej ruky ľuďom v núdzi a podporu sociálnych a mládežníckych aktivít v regióne. Podporujeme viacero projektov zo sociálnej oblasti, vzdelávania, športu, ekológie či kultúry. Obzvlášť vítame projekty, ktorými chcú vlastnoručne prispieť k pozdvihnutiu svojej komunity aj naši zamestnanci.

Vlastnou zbierkou sme sa v tomto roku zapojili do boja proti rakovine v rámci Dňa narcisov. Na detské onkologické oddelenie Fakultnej nemocnice v Košiciach zas smeroval výťažok z benefičného futbalového turnaja Westton Cup, ktorého sa zúčastnili futbalové mužstvá významných regionálnych médií a spoločností, vrátane VSE.

Pre uľahčenie každodenného života zdravotne postihnutých detí a mládeže sme podporili detský klub v Košiciach i podobne zameranú organizáciu vo Svidníku.

Za veľmi dôležitú pokladáme aj spoluprácu so vzdelávacími inštitúciami. Vďaka našej pomoci bude môcť napríklad Združená stredná škola v Humennom už čoskoro zriadiť laboratórium priemyselnej informatiky.

Z projektov na rozvoj komunít sme hrdí najmä na pomoc pri dobudovaní športovísk v Gelnici či finančnú podporu tenisového oddielu mladších žiakov TK Akademik Košice (na fotografii). Pilotným dobrovoľníckym projektom, ktorého sa zúčastňujú naši zamestnanci, je zase pomoc pri úprave lesného

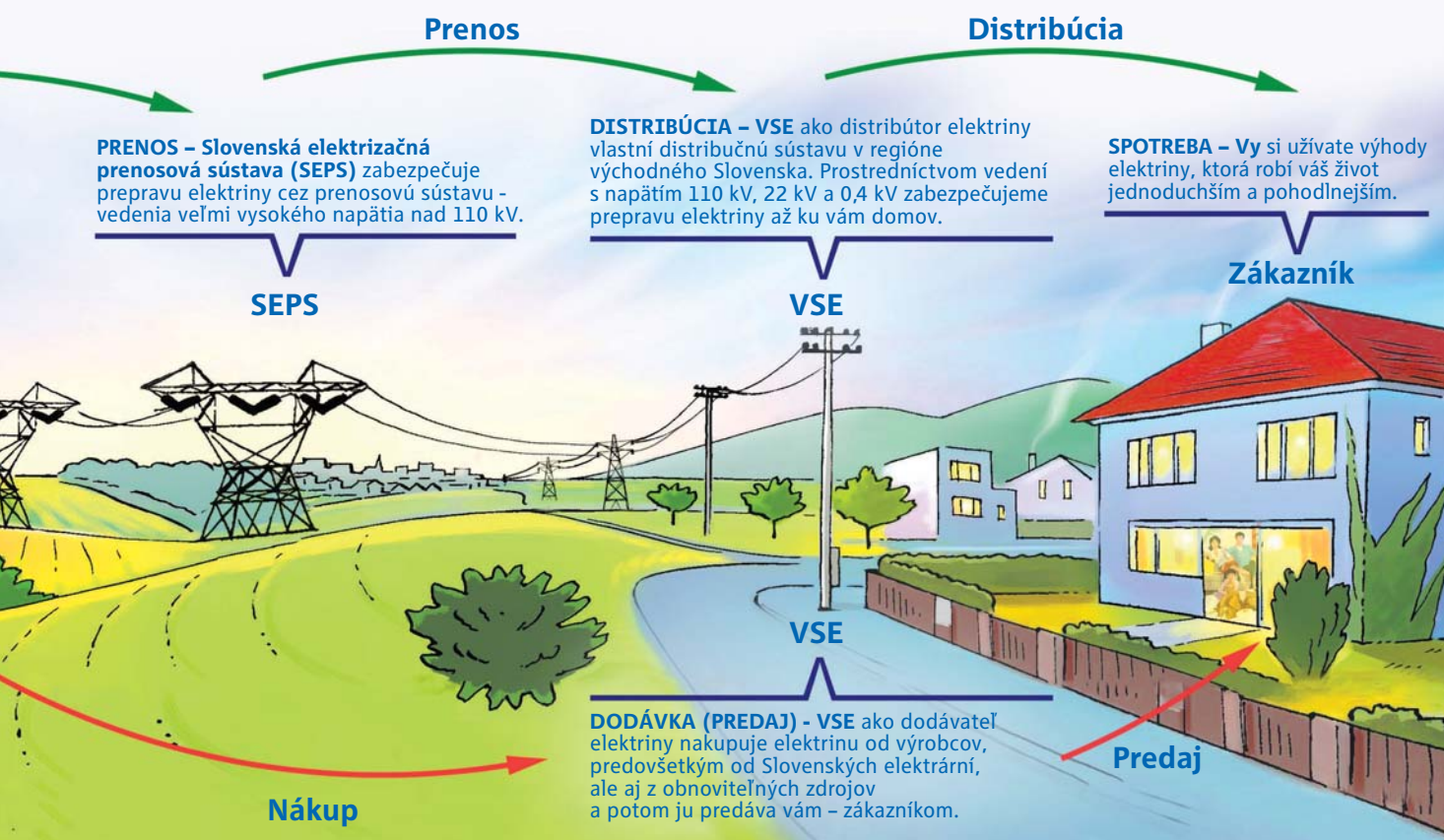
náučného chodníka pri Smolníku.

Aj naďalej sa chceme podieľať na rozvíjaní nášho regiónu. Pomáhať tým, ktorí to potrebujú najviac.



VSEnergia pre váš domov • **Vydavateľ:** Východoslovenská energetika a.s. • **Redakčná rada:** Dipl. ekonóm Carl-Ernst Giesting, Mgr. Miroslav Kulla, Ing. Monika Švecová, Prof. Ing. Dušan Holoubek, CSc. • **Redakcia:** Mlynská 31, 042 91 Košice • **Šéfredaktor:** Ing. Martin Petrasovič • **Redaktor:** Ing. Pavol Horňák • **Kontakty:** T 055/610 29 56 • F 055/610 20 87 • E petrasovic_martin@vse.sk • I www.vse.sk • **Prispievatelia:** Ing. O. Baranová, Ing. M. Fedorová, Ing. J. Hrušč, Ing. L. Knobloch, Mgr. A. Oberhauser, Ing. G. Ostrolucká, Ing. B. Peško, A. Saxová, JUDr. M. Šipoš, Ing. A. Škorec, Ing. N. Tomašová, Ing. J. Vachaľová, Ing. M. Zrníková • **Registračné číslo:** MK SR 3219/2004 • **ISSN:** 1336-6106 • **Grafická úprava a tlač:** SEDEM - reklamná agentúra s.r.o., Košice • **Foto:** archív VSE

Zjednodušený model fungovania trhu s elektrinou



Liberalizácia trhu s elektrinou

Znamená jeho otvorenie - uvoľnenie obmedzení a odstránenie regulačných opatrení. Na Slovensku sa trh s elektrinou pre domácnosti otvorí v roku 2007.

S liberalizáciou súvisí aj zmena usporiadania trhu – oddelenie dodávky od distribúcie. Súťaž v oblasti dodávky elektriny bude voľná, zákazníci si budú

môcť vybrať svojho dodávateľa elektriny. Distribúcia však ako prirodzený monopol ostáva naďalej regulovaná (pojmy dodávka a distribúcia sú vysvetlené v obrázku Zjednodušený model fungovania trhu – viď vyššie).

O ďalšom vývoji liberalizácie trhu s elektrinou vás budeme priebežne informovať.



Zvoľte si vhodnú sadzbu

Záleží nám na tom, aby si každý zákazník zvolil optimálnu sadzbu za spotrebu elektriny. V tomto roku si môžete vybrať z piatich sadzieb: ŠTANDARD MINI, ŠTANDARD MAXI, AKU MINI, AKU MAXI a KOMPLET.

Jednotlivé sadzby sa líšia výškou stálej mesačnej platby a výškou platby za 1 kWh. Pri výbere by ste mali zohľadniť spôsob vykurovania, spôsob ohrevu vody a druhy elektrospotrebičov, ktoré v súčasnosti

používate alebo plánujete používať. Taktiež je potrebné, aby ste dodržali podmienky uvedené v Cenníku elektriny pre domácnosti, platnom na rok 2006.

Na našej internetovej stránke www.vse.sk, v časti Domácnosti / Poradca / Výber sadzby, nájdete cenovú kalkulačku, ktorá vám na základe vami zadaných údajov o odbere elektriny jednoducho, rýchlo a správne odporučí najvhodnejší typ sadzby. Zároveň vám ponúkne odhad ročných nákladov za elektrinu pri odporúčenej sadzbe a taktiež

optimálnu výšku mesačnej preddavkovej platby. Pri výbere sadzby vám poradíme aj na Linke VSE 0850 123 333 alebo osobne na ktoromkoľvek Kontaktnom mieste zákazníka.

Zmena sadzby za elektrinu je možná len na základe vašej požiadavky. V takom prípade dochádza k uzatvoreniu novej Zmluvy o dodávke elektriny.

Sadzbu môžete zmeniť na inú spravidla po uplynutí jedného roka od jej poslednej zmeny, resp. pri zmene odberových pomerov a po dohode s dodávateľom aj skôr.

Jednoduchá kontrola spotreby

Bezplatne vám zapožičiame merače spotreby elektriny

Zdá sa vám, že platíte veľa za elektrinu? Na vine môžu byť zastaralé elektrospotrebiče vo vašej domácnosti. Tie odoberajú zo siete vysoké množstvo elektriny a pravidelne tak prispievajú k zvýšeniu vašej celkovej spotreby.

Aké množstvo elektriny teda spotrebuje vaša chladnička, práčka, televízor či počítač?

Odhalenie „elektrožrúta“ a zníženie nákladov ešte nikdy nebolo také jednoduché. Pomôže vám v tom naša služba

Kontrol. V rámci nej vám bezplatne zapožičiame digitálny merač odberu a spotreby elektriny. Zariadenie vám umožní zmerať spotrebu jednotlivých elektrospotrebičov a porovnať ju s optimálnymi hodnotami spotreby elektriny nových spotrebičov.

i Viac informácií o službe Kontrol vám radi poskytneme na Linke VSE, každom Kontaktnom mieste zákazníka a tiež na našej internetovej stránke **www.vse.sk**.



Priame inkaso

Najpohodlnejší spôsob platby za elektrinu

Platba prostredníctvom priameho inkasa je najpohodlnejší a zároveň aj najbezpečnejší spôsob úhrady vašich platieb za elektrinu. Podstatou je automatický, pra-

videlný a priamy bezhotovostný prevod peňazí z vášho účtu na účet našej spoločnosti, pričom platby máte úplne pod kontrolou. Výhodou je aj fakt, že už viac nemusíte sledovať, či platbu zrealizujete v termíne, pretože inkaso to urobí za vás.

V prípade preplatku vám príslušnú čiastku automaticky prevedieme späť na váš účet v termíne podľa splatnosti faktúry.

Úhradu priamym inkasom si zriadite nasledovne:

- V banke, kde máte otvorený bežný účet, vyplníte žiadosť o zriadenie inkasa, tzv. Súhlas s inkasom. Ako špecifický symbol uvediete variabilný symbol z vašej faktúry za elektrinu (nájdete ho vpravo hore, začína číslom 21).

- Banke predložíte číslo účtu našej spoločnosti, na ktorý bude smerovať platba: 4350099416/3100 (Ludová banka, a.s.).
- Po zriadení inkasa nás už len stačí požiadať o zmenu spôsobu platby na priame inkaso z účtu. Môžete tak urobiť osobne na našich Kontaktných miestach zákazníka, písomne na adrese Východoslovenská energetika a.s., Mlynská 31, 042 91 Košice alebo faxom na číslo 055/678 65 16. Okrem kópie žiadosti Súhlas s inkasom budeme požadovať aj tieto vaše údaje: meno a priezvisko, telefónne číslo, adresu, zákaznícke číslo, variabilný symbol na faktúre, číslo účtu, kód a názov banky, presnú adresu pobočky a dátum účinnosti inkasa.

i V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte Linku VSE **0850 123 333**.

UNIKASA – nový spôsob úhrady šekov



Uhrádzate platby za elektrinu prostredníctvom poštových peňažných poukazov (šekov) a nakupujete v predajniach siete COOP Jednota? Od júna tohto roku je VSE partnerom výnimočného projektu, ktorý šetrí váš čas i peniaze.

Nový spôsob úhrady platieb za elektrinu Unikasa umožňuje našim zákazníkom priamo pri pokladni vybraných maloobchodných predajní COOP Jednota jednoducho a výhodne uhradiť platby za elektrinu spolu s bežným nákupom. Vybrané predajne sú označené logom Unikasa.

Zaplatiť môžete v hotovosti alebo platobnou kartou po predložení predtlačenených šekov, ktoré vám naša spoločnosť od januára tohto roku prikladá ku faktúram za elektrinu. Šeky si taktiež môžete vyžiadať telefonicky na Linke VSE 0850 123 333. Unikasa funguje na princípe načítavania údajov z čiarových kódov uvedených na šekoch. Z tohto dôvodu nie je pre tento účel možné použiť ručne vyplnené šeky.

Garantom bezproblémového priebehu platieb je Citibank (Slovakia) a.s., ktorá po zaplatení presmeruje peniaze na účet našej spoločnosti. Šek za elektrinu je potrebné uhradiť najneskôr jeden pracovný deň pred dátumom jeho splatnosti, kvôli presunu peňazí cez bankové účty. Kópiu potvrdenia z terminálového zariadenia, ako aj doklad o zaplatení sumy z registračnej pokladne doporučujeme uschovať pre prípad reklamácie.

Pri platbe šekom cez Unikasu okrem času ušetríte aj na poplatkoch. Pri sume do 1 000 Sk zaplatíte 6 Sk a pri platbe nad 1 000 Sk je to 10 Sk. V oboch prípadoch sú teda poplatky nižšie ako pri bežných úhradách. Viac informácií o Unikase vám radi poskytneme na Linke VSE, ktoromkoľvek Kontaktnom mieste zákazníka a na našej internetovej stránke **www.vse.sk**.

unikasa 
Tu zaplatíte svoje účty

Ako pripojiť nové odberné miesto

Pri zriadení nového odberného miesta je od 1. januára 2006 potrebné uzavrieť Zmluvu o pripojení do distribučnej sústavy a Zmluvu o dodávke elektriny.

Ak ste si napríklad postavili nový rodinný dom a potrebujete ho zaevidovať a pripojiť do distribučnej siete, postupujte nasledovne:

- **Žiadosť o pripojenie** odberného miesta vyplňte a doručte osobne na Kontaktné miesto zákazníka (KMZ), resp. pošlite poštou na našu adresu. K žiadosti pripojte kópiu katastrálnej mapy s vyznačením dotknutej parcely a mapu širších vzťahov v mierke 1:5 000, resp. 1:10 000

- realizáciu samotnej výstavby elektrickej prípojky.

- Po vybudovaní prípojky vyššie uvedené dokumentáciu predložte na príslušnom KMZ alebo zašlite k nám spolu:

- s dokladom o vlastníckom vzťahu k nehnuteľnosti alebo prehlásením o vysporiadaní vlastníckych vzťahov,
- so Správou o odbornej prehliadke a skúške elektrického zariadenia (revíziou správou).

Ďalšou podmienkou je, aby ste uhradili pripojovací poplatok - váš podiel na nákladoch, ktoré súvisia so zabezpečením kapacity siete. Jeho výška sa vypočíta na základe Cenníka pripojovacích po-



Vaše otázky

Ako sa pridelujú časové intervaly prepínania z vysokej tarify na nízku?

Výhody nízkej tarify (NT) možno využiť, iba ak máte na odbernom mieste zmluvne dohodnutú **dvojtarifnú sadzbu AKU MINI, AKU MAXI alebo KOMPLET**.

Doba platnosti NT závisí od spôsobu prepínania medzi vysokou a nízkou tarifou. Naša spoločnosť používa tieto dva spôsoby:

- **mechanický**, cez prepínacie hodiny, ktoré sú umiestnené pri elektromere na miestach, kde nie je pokrytie signálom hromadného diaľkového ovládania (HDO). Prepínacie hodiny majú pevne nastavený čas nízkej tarify od 22.00 do 6.00 hod., teda 8 hodín denne pre sadzby AKU MINI a AKU MAXI. Pri sadzbe KOMPLET je to 20 hodín denne (okrem trvania pásma vysokej tarify, t.j. 7.00 - 9.00 hod. a 17.00 - 19.00 hod.).

- **elektronický**, cez prijímač HDO, takisto umiestnený pri elektromere a riadený diaľkovým signálom HDO. Časový interval NT sa stanoví podľa prideleného kódu v obdobných časových pásmach ako je to pri mechanických prepínacích hodinách. Poskytnutá NT však môže byť rozdelená v priebehu dňa na viaceré časové úseky (max. na tri), pričom žiadny nesmie byť kratší ako jedna hodina.

Časové pásma prepínania NT určuje naša spoločnosť, a to v čase nižšieho zaťaženia elektrizačnej sústavy. Zákazník si preto nemôže pásma NT nastaviť sám.

Akým spôsobom môžem vybaviť záležitosti súvisiace s odberom elektriny cez Linku VSE?

Keď zavoláte na **Linku VSE 0850 123 333**, uvíta vás automatický hlasový systém a ponúkne viacero volieb. Tie môžete aktivovať pomocou tzv. tónovej voľby stlačením príslušného tlačidla na telefóne:

- 1 **Zákazníci z kategórie domácností**
- 2 **Firemní zákazníci**

Váš hovor je následne prepojený na operátora podľa charakteru vašej požiadavky.

Tónovú voľbu dnes podporujú iba tlačidlóvé telefóny. Na niektorých z nich je potrebné túto možnosť ručne nastaviť a to prepnutím spínača v spodnej časti. Pri starších typoch telefónov s otočným číselníkom to nie je možné. V takom prípade je potrebné počkať, kým odznie úvodná ponuka a následne budete prepojení na nášho operátora.



s vyznačením umiestnenia stavby.

Formulár žiadosti nájdete priamo na ktoromkoľvek KMZ alebo v elektronickej podobe na stránke **www.vse.sk**. O zaslanie formulára môžete požiadať aj telefonicky na Linku VSE 0850 123 333, písomne na našej adrese, resp. e-mailom na info@vse.sk. Odbornú pomoc pri vyplnení žiadosti vám poskytnú pracovníci každého KMZ.

- Na základe vašej žiadosti stanovíme podmienky pripojenia, ktoré určia miesto a technicko-obchodné podmienky pripojenia zohľadňujúce požiadavku na kapacitu vášho pripojenia. Tá je definovaná amperickou hodnotou hlavného ističa pred elektromerom (hodnotou ističa).
- Podľa stanovených pripojovacích podmienok bude z vašej strany potrebné zabezpečiť:

- vypracovanie projektovej dokumentácie elektrickej prípojky a jej odsúhlasenie na oddelení VSE - Obnova a rozvoj sietí VN a NN,
- povolenie na výstavbu elektrickej prípojky u miestnej samosprávy,

platkov, ktorý je k dispozícii na každom KMZ, resp. na našej internetovej stránke **www.vse.sk**.

Následne s vami uzatvoríme Zmluvu o pripojení do distribučnej sústavy a Zmluvu o dodávke elektriny, ktoré sú nevyhnutnou podmienkou pripojenia do distribučnej sústavy.

- Do 10 dní po splnení technicko - obchodných podmienok pripojenia a uzatvorení Zmluvy o pripojení do distribučnej sústavy a Zmluvy o dodávke elektriny pre vás zabezpečíme montáž elektromera a fyzické pripojenie vášho zariadenia do distribučnej sústavy VSE.

Zmluvy o pripojení do distribučnej sústavy a o dodávke elektriny je potrebné uzavrieť aj v týchto prípadoch:

- pri zmene maximálne rezervovanej kapacity pripojenia (pri zmene jednofázového ističa na trojfázový, resp. zmene hodnoty ističa existujúceho odberného miesta),
- pri prepise jestvujúceho odberného miesta na nového majiteľa.

Bezpečne aj počas búrky

Takmer každý z nás už počas letného obdobia zažil blesky, ktoré na oblohe dokážu predviesť nečakané prírodné divadlo. Aj napriek čoraz presnejším predpovediam počasia však riziko zásahu či vzniku škôd spojených s úderom blesku v tomto období výrazne rastie. Nemali by ste preto zabúdať na náležitú ochranu vášho majetku a zdravia.

Tvrdenie, že bleskozvod váš domov zaručene ochráni, je pravdivé len sčasti. Úlohou bleskozvodu je predovšetkým vonkajšia ochrana a zvedenie priameho zásahu blesku do zeme. Ten by mohol zapríčiniť požiar alebo iné poškodenie. Bleskozvod už však nezabráni sprievodným elektrickým a magnetickým javom, ktoré môžu poškodiť elek-

trospotrebiče vo vašej domácnosti. Z tohto dôvodu je nutné myslieť aj na vnútornú ochranu.

Počas búrky nestačí vytiahnuť kábel od elektrických spotrebičov zo zásuviek. Raz by ste na to totiž mohli zabudnúť. Pred dôsledkami krátkodobého prepätia spôsobeného bleskom, rádovo dosahujúcim 5 000-krát vyššiu hodnotu než bežných 230 V (ktoré máme v domácich zásuvkách), vás ochránia profesionálne nainštalované prvky prepäťovej ochrany. Na trhu sú v ponuke viaceré možnosti, napríklad špeciálne upravené zásuvky či adaptéry. Účinné sú aj predlžovacie príklady vybavené navyše vysokofrekvenčným filtrom, ktorý zabraňuje škodám vznikajúcim pri frekvenčných poruchách siete. Zvoliť si môžete aj moduly pripravené na priamu inštaláciu do spotrebičov a rozvádzačov.

Od spoločnosti, ktorá vám systém ochrany nainštaluje, žiadajte podobne ako v prípade inštalácie bleskozvodu doklad o správnosti nastavenia, resp. o splnení požiadaviek platných Slovenských technických noriem pre túto oblasť. V opačnom prípade by vám poisťovňa nemusela škodu spôsobenú úderom blesku uznať.

V neposlednom rade vám odporúčame, aby ste si stav vašej elektroinštalácie v domácnosti dali skontrolovať odborníkom. Predídete tak možným nepríjemnostiam.



Recepty nabité letnou energiou



Chcete žiť zdravo a zároveň si na jedle výborne pochutnať? Máme pre vás niekoľko letných tipov. Energeticky vyvážené recepty priamo z dielne energetikov VSE, z divízie Služby pre zákazníkov.

Slnecný cestovinový šalát

75 g cestovín, 1 jarná cibuľka, 1 malá červená paprika, 1 paradajka, 1 šalátová uhorka, 100 g nízkotučného jogurtu, čierne korenie, 1 kávová lyžička dijónskej horčice, 1 strúčik cesnaku, 1 vlašský orech, soľ

Cestoviny uvaríme podľa návodu v osolenej vode. Očistenú zeleninu pokrájame nadrobno. Jogurt vymiešame so soľou, korením, horčicou a prelisovaným cesnakom a všetko zmiešame so scedenými cestovinami. Podľa potreby dochutíme a posypeme posekaným vlašským orechom. Podávame v prírode pod hrejivým slnkom.

Bleskové rezne so zeleninovou náplňou

2 morčacie rezne, 200 g mrazeného špenátu, 1 cibuľa, 1 strúčik cesnaku, zväzok pažítiky, 2 olúpané paradajky, 1 kávová lyžička sardelovej pasty, 1 balenie ryže, 2 dcl sladkej smotany, 100 g plesnivého syra, 1 kocka bylinkového bujónu, olej, soľ, maslo, korenie, špáradlá

Cibuľu nakrájame nadrobno a rozmrazíme špenát. Cibuľu orestujeme, pridáme špenát



a na kocky rozkrájané paradajky. Pripravíme si morčacie rezne, naklepeme ich, aby sa rýchlejšie prepiekli, naplníme ich pripravenou náplňou z panvice, prehne, zaistíme aspoň dvomi špáradlami, osolíme a na oleji po oboch stranách opečieme. Pripravíme si syrový nálev. Kúsok masla rozohrejeme na panvici, pridáme nakrájanú cibuľku, smotanu, lyžičku sardelovej pasty, strúčik cesnaku, pridáme syr, nakrájanú pažítiku a kocku bujónu. Dochutíme bielym korením, jemne dosolíme. Doplňme kopčekom uvarenej ryže a polejeme omáčkou. Iskrivú atmosféru dotvorí tlmené svetlo zapálených sviečok.

Veľa energie a dobrú chuť!

Dcéra jej baterky vybíja a zároveň nabíja

Ako dieťa vraj nechcela byť ani učiteľkou, ani doktorkou, ale Karolom Pollákom. Čo sa jej aj podarilo. Dnes je jednou z tvárí hlavného spravodajstva Slovenskej televízie. V sobotu dopoludnia má zároveň vlastnú reláciu v Rádiu Okey - Dotyky. Je tiež matkou troch dcér, manželkou diplomata a stále usmiatou, príjemnou a zhovorčivou osobou. Jarka Hargašová-Lajčáková.

▪ **Na úvod symbolicky a trochu nadľahčene. Práve ste moderovali módnú prehliadku, chodíte vždy pekne upravená, elegantná. To nejde veľmi dohromady so symbolom milovníka športu – teplákmi...**

Tepláky sú mi určite bližšie. Súvisí to s tým, že každý túžime po tom, čo nemáme alebo po tom, čoho máme nedostatok. A keďže večerná róba pre mňa znamená prácu a tepláky, džínsy alebo tričko zas relax, naozaj preferujem takéto neformálne oblečenie. Keď som bola tri roky na materskej dovolenke a kúpila si asi piate tepláky, manžel mi povedal: „Dost, kúpiš si kostým.“ A keď ma ťahal do mesta na nákupy, hovorila som mu, že radšej navarím. (smiech) Myslím, že som si už za tie roky užila povinných spoločenských podujatí dosť, takže ich rada vymením za domácu pohodu a vyložené nohy, hoci aj v teplákoch.

▪ **K teplákom patrí aj aktívny šport. Športovali ste? Alebo je automatická asociácia Slovákov „Hargašová = šport“ iba o športovej žurnalistike?**

Šport bol naozaj skôr pasívny, pri sledovaní televízie. Až v úplne poslednom období som sa trochu aktívne rozhýbala. Jednak zo zdravotných dôvodov, ale aj preto, že som potrebovala, aby si tá najmenšia (trojročná dcérka Lara) vybila energiu. Ona je totiž neuveriteľne neposedná. Ďalší dôvod je, že s prichádzajúcou štyridsiatkou si človek uvedomuje, že by sa predsa len nemal spoliehať iba na génny, ale aj niečo so sebou robiť.

▪ **Aký šport teda preferujete?**

Mám zásadný odpor k masovým cvičeniam ako aerobic. Takže uprednostňujem posilňovňu, kde chodím v čase, keď je tam málo ľudí. Keďže pracujem odpoľudnia, cvičím ráno, keď dám dieťa do škôlky. Zároveň bývam blízko lesa a to je výhoda - môžem si tam kedykoľvek zabehať. S rodinou si navyše občas zahráme tenis.

▪ **Boli ste prvou športovou hlásateľkou na Slovensku. Čo hovoríte na to, že už ani jedna televízia nemá v správach muža ako hlásateľa športových správ?**

Možno je to prejav toho, že sa to osvedčilo. (smiech) Je pravda, že každá televízia má jednu hlásateľku. Ukázalo sa, že publikum pri športe je prevažne mužské, takže je pre nich lákavé dívať sa na ženu.

▪ **Na druhej strane, mnohí muži si určite hovoria, že žena nemôže vedieť, o čom je futbal.**

Je ťažké, aby to divák rozoznal. Či sú u daného človeka - a je jedno, či je to muž alebo žena - za jeho vystupovaním naozaj nejaké vedomosti, či skutočne vie, o čom hovorí alebo to je len také povrchné. Ale sú aj takí citliví diváci, čo to vedia rozoznať.

▪ **Nedávno ste sa stali moderátorkou hlavných správ. Je to iný druh novinárskej práce, ako ste robili doteraz.**

Bránim sa osloveniu hlásateľka. Často sa mi stáva, že si zo mňa kolegovia uťahujú. Pýtajú sa ma: „O koľkej chodíš do roboty? O 18.00? Nalíčiš sa, prečítaš a ideš domov?“ Nie, zďaleka to tak nie je. Veľmi aktívne vstupujeme aj do procesu prípravy správ, niekedy sa nám až z uší parí.

▪ **Plánujete túto prácu robiť „až do dôchodku“? Alebo už máte nejaké zverejniteľné ambície, sny o tom, čo chcete ešte robiť?**

V živote som sa naučila, že je zbytočné isté veci plánovať dlhodobu, takže to ani nerobím. Momentálne som spokojná, moja práca ma naplňuje a čo bude ďalej, sa uvidí. Samozrejme, mám svoje profesionálne predstavy, sny, ktoré by som v budúcnosti chcela realizovať.

▪ **Odkloňme sa trochu od práce (veď nie je všetkým). Aký je život s diplomatom?**

Zložitý. Určite nie nudný. Manžel je neuveriteľne rozcestovaný. Spoločné večery, keď nerobí ani on, ani ja, sa niekedy podaria len raz do mesiaca! Naozaj tým trpíme, lebo je to stále o rozlúčkach a balení a obaja toho niekedy máme dosť.

▪ **Je pritom výhodou, že aj váš pracovný život nie je práve bežný?**

Často počúvam, keď sa sťažujem, ako málo sme spolu, že to je fajn, lebo sa utužuje vzťah. Ja si to vôbec nemyslím. Možno tak hovoria tí, ktorí sú naozaj spolu desaťročia. My máme stále pocit, že si veľmi chýbame. Snažíme sa preto užívať si spoločný čas intenzívnejšie.

▪ **Blížia sa prázdniny. Aké bude toto leto u Lajčákovcov? Bude dovolenka?**

Už sme začali plánovať. Určite bude nejaké more. V rodine, kde sú všetky deti alergici je to nevyhnutné. Ak ešte bude nejaké voľno, pôjdeme aj do Tatier, pretože manžel je Tatranec a má tam aj príbuzných, ku ktorým často chodíme. Ešte máme babky na dedinách, takže deti si leto užijú.

▪ **Aký spôsob dovolenky preferujete?**

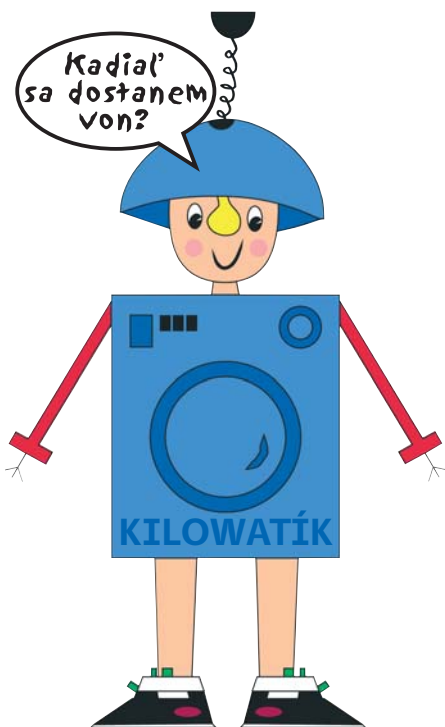
V lete je podľa mňa zbytočné chodiť niekde veľmi ďaleko. My milujeme všetky grécke ostrovy, ale aj Turecko. Proste krajiny, kde let nie je veľmi dlhý, lebo s tým naším šidlom je to dosť komplikované. Navyše manžel sa nalieta aj tak dosť veľa.

▪ **Keďže sme energetická spoločnosť, na záver jedna energetická otázka: Máte vždy nabité baterky? Navonok to totiž tak pôsobí.**

Občas ich mám poriadne vybité, vždy sa však tvárim, že to tak nie je - je to súčasť mojej práce. Ak má niekto úplne permanentne nabité baterky, tak je to naša najmladšia dcéra. To je perpetuum mobile. Ona nespí ani v noci. Na jednej strane mi tak vybíja tie moje baterky, ale na druhej strane ich dobíja tým, že je úžasná, pozitívna a je to také slniečko. A vôbec, rodina je miesto, kde sa ich všetci snažíme dobíjať.

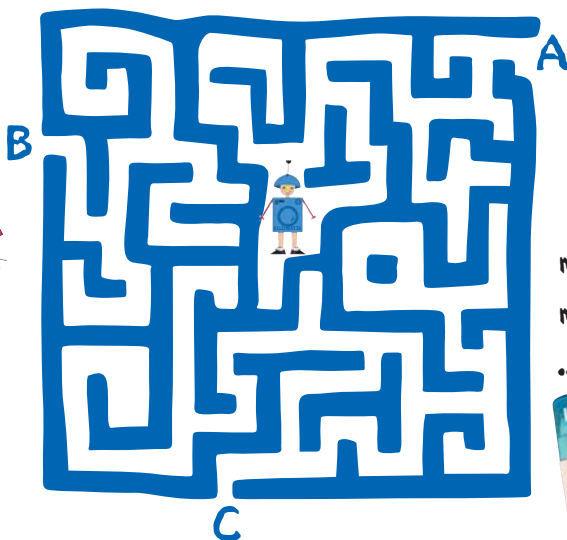


Pomôžte nájsť Kilowatíka!



Kilowatik sa stratil! Bez neho nemôžete zasvietiť lampu, vidieť svoju obľúbenú rozprávku či zahrať sa na počítači. Stará sa totiž o to, aby elektrina prišla do vašej telky a ďalších spotrebičov. Chceme vás poprosiť o pomoc. Ukážte nášmu Kilowatikovi jedinu možnú cestu von z bludiska a správnu odpoveď nám zašlite. Váš dobrý skutok určite odmeníme. Pätnástim z vás pošleme šiltovku, vodové farby, lietajúci tanier alebo inú peknú cenu. Na vaše odpovede budeme čakať do 31. júla 2006. Odmenených kamarátov zverejníme na www.vse.sk do 10. augusta 2006. Tešíme sa na vaše listy!

Naša adresa: **Kilowatik, Východoslovenská energetika a.s., Mlynská 31, 042 91 Košice.** Zamestnanci Východoslovenskej energetiky a.s. a ich rodinní príslušníci sa na súťaži nemôžu zúčastniť.



Ktorou cestou sa Kilowatik dostane na slobodu? A, B alebo C?
zakrúžkuj správnu odpoveď,
napíš svoje meno a adresu
a vystrihnutý lístok
nám pošli poštou

Moje meno:

Moja adresa:



Ako hodnotíte náš časopis?

Vyhrajte hodnotné ceny

Chceme, aby časopis VSEnergia pre váš domov prinášal informácie, ktoré sú pre vás užitočné. Pri príprave ďalších čísel nám preto veľmi pomôže, ak sa dozvieme, čo vás zaujíma. Vyjadrite svoj názor a vyplňte priložený anketový lístok. Každý kupón bude zaradený do žrebovania o 25 hodnotných cien ako prenosná elektrická chladnička, stolný gril, nafukovacia posteľ či termoska. Určite vám spríjemnia ne jeden letný výlet do prírody.



V otázkach 1 - 4, prosíme, zakrúžkujte váš názor:

1. Ste celkovo spokojný s časopisom?

a) áno b) skôr áno c) skôr nie d) nie

Komentár:

2. Sú podľa vás články písané zrozumiteľnou formou?

a) áno b) skôr áno c) skôr nie d) nie

3. Sú pre vás články zaujímavé?

a) áno b) skôr áno c) skôr nie d) nie

4. Považujete informácie v časopise za užitočné?

a) áno b) skôr áno c) skôr nie d) nie

5. Ktorá z rubriík vás zaujala najviac a ktorá najmenej?

Najviac:

Najmenej:

6. Aké ďalšie informácie by ste na stránkach tohto časopisu uvítali?

.....

Vaše kontaktné údaje

Meno:

Bydlisko:

Telefón:

E-mail:

Anketové lístky nám zašlite do 31. júla 2006 na adresu: **Východoslovenská energetika a.s., Mlynská 31, 042 91 Košice, heslo: Anketa.** Mená výhercov sa dozviete na našej internetovej stránke www.vse.sk po 10. auguste 2006. Zamestnanci Východoslovenskej energetiky a.s. a ich rodinní príslušníci sa na súťaži nemôžu zúčastniť.